



# Syllabus

Kursname:	Selbstmanagement und Gebet
Kurs-Nr.:	PTH4D8103
SE:	3
Erstellung	Thomas Haase
Version	1.0

## 1. Kursbeschreibung:

Ein Leiter ohne Selbstmanagement ist wie ein Zug ohne Schienen. Der Zug kann noch so professionell und technisch hochwertig sein: Wenn dieses Potenzial nicht in Bahnen gebracht wird, verfehlt der Zug seinen Zweck. So ist Selbstmanagement auf der einen Seite eine große Herausforderung und gleichzeitig eine elementare Bedingung für ein fokussiertes Leben und einen effektiven Dienst. Die Hauptthemen sind Selbstführung, Finanzen und Gebet.

## 2. Kursziele:

Ich kenne die Prinzipien des Selbstmanagements, die Stärke und Vielschichtigkeit von Gebet in meinem Leben als Pastor und weiß, wie ich sie in meinem Dienst umsetze.

## 3. Inhalte des Kurses im Einzelnen:

- Wie entwickle ich eine Lebensvision/Lebensplan?
- Wie und wo setze ich persönliche Ziele und wie verfolge ich sie?
- Warum erreiche ich Ziele nicht?

- Intrinsische und extrinsische Motivation – wie motiviere ich mich selber?
- Wo gibt es biblische Beispiele? Was sagt die Bibel dazu?
- Ziele in Beziehungen, Gesundheit, Freizeit, Weiterbildung, Arbeit, etc.
- Woher kommt Disziplinlosigkeit und wie überwinde ich sie?
- Welche typischen Motivationskiller hat ein Pastor und wie überwinde ich sie?
- SMARTe Zielsetzungen in Arbeit und Privatleben setzen
- Umgang mit meinen Finanzen: Wie mache ich das? Worauf muss ich achten?
- Wie setze ich die richtigen Prioritäten?
- Zeitplanung: Welche Möglichkeiten gibt es und wie finde ich die, die zu mir passt?
- Work-Life-Balance als Pastor
- Inwieweit öffne ich mein privates Leben?
- Was muss ich als Person der Öffentlichkeit beachten?
- Wie sieht der Zeitplan für eine gesunde Ehe und Familie als Pastor aus?
- Welche typischen Phasen gibt es in der Entwicklung des geistlichen Lebens eines Pastors?
- Wie halte ich in den Phasen mein Gebetsleben frisch?
- Was tun, wenn mein Gebetsleben schwach wird?
- Wann werden Gebete erhört, wann nicht? Kann ich das beeinflussen?
- Was sind die typischen Gebetskiller für einen Pastor?
- Wie pflege ich Gebet in meiner Ehe und Familie?

#### 4. Pflichtliteratur

- Von Sales, Franz, Philothea: Anleitung zum frommen Leben, Gebundene Ausgabe: 400 Seiten, ISBN-10: 3772102778, ISBN-13: 978-3772102776
- Küstenmacher, Werner und Seiwert, Lothar, Simplify your Life: Einfacher und glücklicher leben, Taschenbuch: 448 Seiten, ISBN-10: 3426780429, ISBN-13: 978-3426780428

- 60 Stunden

#### 5. Weiterführende Literatur

- Allen, David. Wie ich die Dinge geregelt bekomme
- Backhaus, Arno. Efungelisation. Wetzlar: Gerth-Medien.
- Bundesunterrichtswerk des BFP (Hg.). Evangelisation und Erweckung.
- Braas, V. Menschenfischer werden. Dillenburg: Christliche Verlagsanstalt.
- Colemann, R.E. Des Meisters Plan der Evangelisation. Neuhausen-Stuttgart: Hänssler Verlag, 1989.

- Gitt, Werner. Fragen – die immer wieder gestellt werden. Bielefeld: Christliche Literatur-Verbreitung, 1989. (oder neuere Auflage)
- Gleiss, P. und D. Gleiss. Evangelistisch leben lernen. Lüdenscheid: Asaph-Verlag
- Graham, Billy. Biblische Richtlinien für Evangelisation. Neuhausen-Stuttgart: Hänssler Verlag.
- Green, M. Evangelisation zur Zeit der ersten Christen. Neuhausen-Stuttgart: Hänssler Verlag.
- Hodges, Chris. Fresh Air
- Kuhn, G. und M. Hausner. Frag mich mal!. Neuhausen-Stuttgart: Hänssler-Verlag.
- Kuhne, G.W.. Evangelisation – und was dann?. Bad Liebenzell: Verlag der Liebenzeller Mission.
- Dr. Leaf. Caroline Wer hat mein Gehirn ausgeschaltet
- Marquardt, Horst und Ulrich Parzany (Hg.). Evangelisation mit Leidenschaft. Berichte und Impulse vom II. Lausanner Kongreß für Weltevangelisation in Manila. Neukirchen-Vluyn: Aussaat-Verlag, 1990. (evt. Vergriffen, jedoch sehr gute Aufsatzsammlung. Also ausleihen!)
- MacDonald, Gordon. Warum Jesus kein Burnout hatte
- Parks, K. Menschenfischer. Missionsverlag G. Ling.
- Peterson, Jim. Evangelisation: ein Lebensstil. Übersetzerin: Ulrike Rosier. Marburg/Lahn: Francke, 1983. (oder neuere Auflage – evt. vergriffen)
- Scazzero, Peter. Emotional Gesund Leiten
- Scazzero, Peter. Glaubensriesen-Seelenzwerge
- Schwarz, Christian A. Grundkurs Evangelisation. Diedersbüll: C&P Verlag, 1993.
- Stott, John, R.W. Gesandt wie Christus. Grundfragen christlicher Mission und Evangelisation. Übersetzer: Gerd Rummeler. Wuppertal: R.Brockhaus-Verlag, 1976. (oder neuere Auflage – evt. Vergriffen). Das Buch hat eine knappe aber qualitativ hochwertige englische und deutsche Bibliografie der wichtigsten Literatur bis 1975.

- Vogel, Friedhold. „...so sende ich euch“. Stuttgart: Christliches Verlagshaus.
- Wieske, G. Persönliche Evangelisation. Wuppertal: Oncken-Verlag
- Wimber, John. Vollmächtige Evangelisation: Zeichen und Wunder heute. Hochheim: Projektion J Verlag, 1. oder neuere Aufl. 1986.

#### 6. Leistungsnachweis

Abschlusstest

#### 7. Zusammensetzung der Gesamtnote

Abschlusstest

100 %

#### 8. Zusammenfassung Zeitangabe:

10 Stunden: Praktische Arbeiten:

- Vorbereitung auf die Prüfung

60 Stunden Pflichtlektüre lesen

20 Stunden Unterricht

90 Stunden insgesamt