



Syllabus

Psychologie

Kurs-Nr.:	PSY4D0003
Kursname:	Psychologie - Verschiedenen Bereiche der Psychologie, psychische Erkrankungen
Level:	Bachelor
SWS / Credits:	3
Ersteller:	Thomas Haase
Version:	2

1. Kursbeschreibung

Die Seelsorge gehört zu den pastoralen Kernaufgaben. Die hierfür nötigen Fertigkeiten werden in eigenen Kursen sowie in der Praxisausbildung vermittelt. Dennoch ist hierfür auch eine gewisse Grundkenntnis der Psychologie in ihren verschiedenen Facetten erforderlich. Dieser Kurs soll einen Überblick über Grundlagen vermitteln, sowohl als Unterstützung als auch in Abgrenzung zur klassischen Seelsorge.

2. Kursziele

Die Studierenden kennen die verschiedenen Bereiche der Psychologie des Menschen, die Entstehung und Entwicklung der Psychologie an sich und können sie für ihren Dienst als Pastor einsetzen.

Im Einzelnen:

- die Grundlagen und Methoden moderner Psychologie verstehen
- das Zusammenwirken sowie die Unterschiede zwischen Psychotherapie und Seelsorge erkennen
- mit verschiedenen psychischen Krankheitsbildern vertraut gemacht werden

3. Erworbene Fähigkeiten

- Psychologie und Seelsorge gegeneinander abgrenzen können. Wie erkenne ich meine Kompetenzgrenze?
- Bewertung von gängigen Psychotherapien.
- Welche Kritik gibt es an der Psychologie und an Psychotherapie?
- Wissen über Ursprung und Umgang mit den häufigsten psychischen Schwierigkeiten, mit denen ich als Pastor konfrontiert werde:
Selbstmordgedanken/-versuch, Trauerbegleitung, Essstörungen, Pornografiesucht, Internetsucht, Drogensucht, Depressionen, Panikattacken, ect.
- Entwicklungspsychologie kennen

4. Vorbereitende oder kursbegleitende Aufgaben für die Studierenden (20 Stunden)

Lektüre der Pflichtliteratur

5. Inhalt des Kurses (20 Stunden)

- Übersicht über verschiedene psychologische Schulen
- Psychologie und Spiritualität
- Psychische Krankheitsbilder
- Unterschiede Psychotherapie und Seelsorge

6. Leistungsnachweis (20 Stunden)

Klausur

7. Pflichtlektüre

Utsch, Michael/Bonelli, Raphael/Pfeifer, Samuel, *Psychotherapie und Spiritualität: Mit existenziellen Konflikten und Transzendenzfragen professionell umgehen*, Heidelberg: Springer, 2014.

Für THS Studenten in der ebook central Bibliothek einsehbar.

8. Weiterführende Lektüre

Frankl, Viktor, *Der unbewußte Gott. Psychotherapie und Religion*, München: dtv, 1992.

Franz, Marina. Soterio-Seel. Salutogene Seelsorge in Theorie und Praxis, BOD, 2017.

Klessmann, Michael, *Pastoralpsychologische Perspektiven in der Seelsorge : Grenzgänge zwischen Theologie und Psychologie*, Vandenhoeck & Ruprecht

Lieb, Klaus/Frauenknecht, Sabine, *Intensivkurs Psychiatrie und Psychotherapie*, München: Elsevier, 2015

Müsseler, Jochen/Rieger, Martina (Hrsg.), *Allgemeine Psychologie*, Heidelberg: Springer, 2016.

Raphael Bonelli, *Der Glaube auf der Couch. Plädoyer für ein friedliches Miteinander von Psychotherapie und Religion*, Aachen: Patrimonium, 2014.

Ruthe, Reinhold, *Hochsensibel und trotzdem stark. Hilfen für Feinfühlige*, Moers: Brendow, 2015.

9. Zusammensetzung der Endnote

Klausur (100%)

10. Zeitaufstellung

20 h	Unterricht
10 h	Hausaufgaben – vergeben durch den Professor
20 h	Prüfung und deren Vorbereitung
40 h	Pflichtlektüre
90	Total